

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г Макаaronные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	17,40	9,93	75,21	469,00
ВТОРНИК						
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,23	13,30	36,00	329
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,22	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	20,83	17,96	86,90	601,00
СРЕДА						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	33,00
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	15,61	11,17	73,71	469,00
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2021 г Плов с говядиной	50/150		15,30	13,30	33,90	317
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	17,83	13,82	62,58	455,00
ПЯТНИЦА						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38,00
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	14,98	11,44	73,18	470,00
СУББОТА						
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Печенье весовое	1шт/15		1,04	2,07	11,11	67
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:		57,20	20,37	12,79	90,19	570,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: